

C'EST QUOI UN BILAN NEUROPSYCHOLOGIQUE ?

Votre médecin/neurologue vous a dernièrement proposé de réaliser une évaluation neuropsychologique, voici quelques informations afin de mieux comprendre le déroulement de celle-ci :

Pourquoi un bilan neuropsychologique ?

L'objectif du bilan neuropsychologique est d'évaluer les différentes **fonctions cognitives**. C'est-à-dire tous les processus permettant de faire des apprentissages et d'interagir avec l'environnement telles que la mémoire, l'attention, le langage, le calcul, les capacités visuo-spatiales.

Ce bilan permet de déterminer un profil neuropsychologique en comparaison avec la population générale, et d'établir les fonctions préservées et celles pouvant être perturbées par la maladie.

Les patients sont vus par le neuropsychologue à différents temps de leur prise en charge : avant et après la mise en place d'un nouveau traitement, avant et après l'opération. Le suivi neuropsychologique post-opératoire peut se poursuivre quelques années après l'opération dans un rôle de surveillance annuel de la récupération des fonctions cognitives ainsi que de l'état psychologique général du patient.

Déroulement d'un bilan neuropsychologique

La durée de ce bilan est variable (de 2 à 6 heures), réparties sur une ou plusieurs consultations. Le bilan neuropsychologique comprend plusieurs étapes :

- ✂ **Un entretien** : ce dernier est réalisé avec le patient et éventuellement un proche, avec l'accord du patient. Il consiste à recueillir des informations concernant l'histoire de la maladie et les éventuelles difficultés d'insertion sociale et professionnelle.
- ✂ **Les tests** : différentes épreuves sont proposées sous la forme d'exercices papier-crayon, ou sur ordinateur, et peuvent être chronométrées. Certaines épreuves paraissent faciles d'autres plus difficiles.
- ✂ **Analyse et restitution des résultats** : les résultats de l'évaluation seront synthétisés en un compte rendu écrit transmis au médecin prescripteur.
- ✂ **Recommandations de prise en charge** : une recommandation ciblée pourra être proposée si des difficultés sont décelées lors du bilan (par exemple une prise en charge orthophonique, orthoptique, etc. en ville)

Quelques conseils pour bien organiser sa venue au bilan neuropsychologique

Il est important d'apporter ses **lunettes** correctrices et **appareils auditifs** en consultation, ainsi que tous les bilans précédemment réalisés (orthophonie, ergothérapie etc.).

Prenez vos traitements antiépileptiques comme d'habitude.

Un bon repos est nécessaire, penser à bien dormir la veille de l'évaluation.

